



RAFA NADAL
ACADEMY by **M** Movistar

MALLORCA

RODRI OVIDE

Summer Padel Camp Junior

Del 27 de julio al 3 de agosto de 2025

Una experiencia única
para jugadores entre
los 12 y los 18 años



sales@rafanadalacademy.com | www.rafanadalacademy.com | Tel. (+34) 971 845 022

¿Sueñas con llevar tu juego de pádel al siguiente nivel?

El **Rodri Ovide Summer Padel Camp Junior** es tu oportunidad. De la mano de **Rodri Ovide**, responsable de la metodología de pádel en la Rafa Nadal Academy by Movistar y referente internacional en la formación de jugadores de élite, disfrutarás de un **completo programa de tecnificación en uno de los mejores centros deportivos de alto rendimiento del mundo**.

Además de **perfeccionar tu técnica y táctica**, podrás vivir una **experiencia inolvidable en Mallorca**, donde se combina el entrenamiento de pádel con **actividades lúdicas, excursiones y convivencia con jóvenes de todo el mundo**.



¿Qué incluye?

- **20 horas de entrenamiento de pádel**
Ratio 1:4, combinando ejercicios analíticos y situaciones de juego reales.
- **7,5 horas de preparación física específica**
enfocada al pádel a través de juegos, dinámicas de equipo y ejercicios adaptados.
- **4,5 horas de actividades off court**
enfocadas en perfeccionar tu táctica y complementar tus conocimientos de pádel entre las que se encuentran: charla de defensa, charla de contragolpe, charla de ataque y test de palas de la mano de Babolat.
- **8 horas de actividades lúdicas y recreativas**
para disfrutar de Mallorca en un ambiente único.
- **Visita guiada al Rafa Nadal Museum**
para inspirarte con la historia de los grandes deportistas.
- **Cena BBQ y entrega de trofeos**
con Rodri Ovide, un momento inolvidable para celebrar tus logros de la semana.
- **Paquete de bienvenida**
con todo lo necesario para arrancar el camp al máximo.

Opción de Campus con alojamiento (boarding)

- **7 noches de alojamiento** en la residencia tutelada de la Academia en pensión completa.
- **Atención médica y servicio de fisioterapia** (si fuera necesario).
- **Servicio de transfer** al aeropuerto (ida y vuelta).



Metodología de Rodri Ovide

Este sistema **combina la formación técnica y táctica con un enfoque en la eficiencia biomecánica, la naturalidad de los movimientos y el control de la bola** para mejorar de forma rápida y segura.

Cada sesión se adapta al nivel de los jugadores, reforzando la confianza y la motivación de forma constante.

¡Reserva ya tu plaza!

Programación semanal

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00	¡Buenos días!						Llegadas y Salidas
7:30	Desayuno						
8:30 - 10:30	Entrenamiento de pádel técnico					Competición de pádel & actividades deportivas y Entrega de trofeos	
10:30 - 12:30	Preparación física / juegos						
12:30 - 13:30	Sesión de recuperación						
13:30 - 15:30	Comida / break						
15:30 - 17:00	Actividades de competición			Actividades lúdicas	Competición	Actividades lúdicas	Prueba de nivel para asignación de grupo
17:00 - 18:30	Charla de defensa	Charla de contragolpe	Charla de ataque		Test palas Babolat		
18:30 - 20:00	Tiempo libre				Tiempo libre		
20:00 - 22:00	Cena					Cena BBQ	Cena
22:30	¡Buenas noches!						

*El horario de actividades semanales es orientativo.

¡Vive la Experiencia en Mallorca!

Nuestra Academia se ubica en Manacor (Mallorca), un entorno privilegiado donde podrás alternar tus entrenamientos con visitas a las playas, la rica cultura local y la exquisita gastronomía de la isla. ¡Todo un plan perfecto para disfrutar del deporte y el ocio al mismo tiempo!

¡No te pierdas la oportunidad de vivir un camp de pádel único y reserva tu plaza ahora!



Fitness Center



**Museo
& Tienda**



Gastronomía



45 pistas de tenis

- 23 superficie rápida (19 outdoor & 4 indoor)
- 22 tierra batida (15 outdoor & 7 semi-cubiertas)

• 1 piscina semiolímpica 25m

• 2 piscinas al aire libre

• 1 campo de fútbol 7

• 1 pista de voley playa

• 1 pista de padbol

• 2 pistas de squash